be.tipul

סקירת דיכאון מקוצרת (PHQ-2)

שאלות: 2 · תקופה: השבועיים האחרונים · ציון: 0–6 · זמן מילוי: פחות מדקה

שם: _____ תאריך: _____ מטפל/ת: _____

במהלך השבועיים האחרונים, באיזו תדירות היית מוטרד/ת מכל אחת מן הבעיות הבאות?

		0 בכלל לא	1 מספר ימים	2 יותר ממחצית הימים	3 כמעט כל יום
1	עניין או הנאה מועטים מעשיית דברים	0	1	2	3
2	תחושת דכדוך, דיכאון או חוסר תקווה	0	1	2	3

ציון כולל (0–6): _____

חישוב ופירוש (למטפל/ת)

כל שאלה מקבלת 0 (בכלל לא) עד 3 (כמעט כל יום). מחברים את שתי השאלות: 0–6.

0–2 מתחת לסף הסקירה
3–6 מעל סף הסקירה (+3)

כלי סקירה ומעקב — לא אבחנה.

מקור: Kroenke, Spitzer & Williams (2003). שימוש חופשי. נוסח עברי: חוברת קורס LICBT (טיפול קוגניטיבי התנהגותי בעצימות נמוכה).
הורד מ־be-tipul.co.il/tools/questionnaires/phq-2 · ב־be.tipul אפשר לשלוח את השאלון בקישור, והציון נכנס לגרף לבד.